

社会福祉法人勝縁福祉会 特別養護老人ホーム・グループホーム・  
ショートステイ/ひごろもそう

# 新 HIGOROMO 通信

令和6年12月10日

〒747-0833 防府市大字浜方8番地1 TEL: 0835-28-7706  
Mail: higoromo@cronos.ocn.ne.jp Fax: 0835-28-7726



ひごろもそうはパワハラや理不尽なことが少ない働きやすい職場防府1を本気で目指します  
あなたのお力をお貸しください



## クリスマス会, 介護フェス同時開催

12月20日(金) 13時~15時

昨年のクリスマス会



スリランカのカレー



ミャンマーの

日本はおしるこ

インドネシアの

今年には皆様にクリスマス会の様子を見てもらい、しかもインボディという機械でご自分の健康状態を知ることが出来るようになって、さらにはいろいろな国の料理を食べられるように考えています。

ここにはきれいなインドネシア人、かわいいミャンマーの女の子たち、そしてハリウッド映画に出てもおかしくないスリランカのナイスガイたちが腕によりをかけて皆様をお待ちしています。ぜひ声をかけてくださいね。

クリスマス会と4カ国グルメリュメ体験フェスを同時開催します。

### InBody270



■様々な測定項目  
■精度の高い測定データ

- 体成分分析
- 肥満指標
- 部位別体脂肪量
- InBody 点数
- 筋肉量・体脂肪率
- BMI
- 部位別筋肉量
- 総合評価



肝っ玉ばあちゃんの日 日常 その①  
先週はちよつと年を詐称してしまいました。  
実は十一月十四日で晴れて90歳になったばあちゃん。みなさん本当に申し訳ないです。そのお祝いに「しゃぶしゃぶ温野菜」に行って、おいしいしゃぶしゃぶを食べたのですが、食事が終わってもう帰ろうかと話してた時に、「ありや、ここはしゃぶしゃぶもやってるんじゃね？」  
おいおい、今食ったのはなんじゃったんじゃ〜?!  
そんなばあちゃん、またやってしまいました。帰りが遅いから電話してもつながらず、普段より一時間遅い時間だったので車で迎えに行くことに。途中ふと暗闇に目をやると自宅からそんな遠くない場所で見ると影が動いている。よく見るとばあちゃんかうずくまって「立てんのよ、なんでかね？」と。後でググってみると、筋肉使いすぎで一時的にしびれが来ていたみたいです。一五分もすると普通に歩きたし、よかった、よかったというお話しです。

## 夏祭

暑いので施設の中で...



でも盛り上がりました